

Cardápio Mensal Novembro 2019

1ª Semana: de 01 de Novembro

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira 01/11
Lanche da Manhã					Suco Natural de Limão
					Pão Francês Caseiro
					Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde					Suco Natural de Abacaxi
					Pão Fofinho
					Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					
Cardápio sujeito a alterações.					

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal Novembro 2019

2ª Semana: de 04 a 08 de Novembro

Refeição	Segunda-feira 04/11	Terça-Feira 05/11	Quarta-Feira 06/11	Quinta-Feira 07/11	Sexta-Feira 08/11
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural Laranja	Suco de Fruta Natural Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural Laranja
	Minipão de Mandioquinha	Bolo de Cenoura	Pão de Inhame	Minipão de Mandioquinha	Pão de Cenoura
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi	Leite com Chocolate	Suco Natural de Limão com Beterraba
	Pão de Fofinho	Mini Pão de Batata	Pão de Cará	Bisnaguinha Caseira	Pão de Forma Caseiro
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal Novembro 2019

3ª Semana: de 11 a 15 de Novembro

Refeição	Segunda-feira 11/11	Terça-Feira 12/11	Quarta-Feira 13/11	Quinta-Feira 14/11	Sexta-Feira 15/11
Lanche da Manhã	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja	FERIADO
	Pão Fofinho	Pão de Inhamé	Bisnaguinha Caseira	Bolo de Maçã	FERIADO
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural Laranja com Cenoura	Suco Natural de Tangerina	Suco Natural de Abacaxi	FERIADO
	Pão Francês Caseiro	Pão de Mandioquinha	Pão de Forma Caseiro	Pão de Batata	FERIADO
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal Novembro 2019

4ª Semana: de 18 a 22 de Novembro

Refeição	Segunda-feira 18/11	Terça-Feira 19/11	Quarta-Feira 20/11	Quinta-Feira 21/11	Sexta-Feira 22/11
Lanche da Manhã	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi	FERIADO	Suco de Natural Laranja	Suco Natural de Limão
	Pão de Batata	Pão Fofinho	FERIADO	Bisnaguinha Caseira	Pão de Inhame
	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	FERIADO	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Chocolate Quente/Frio
	Pão de Cenoura	Pão de Forma Caseiro	FERIADO	Pão Fofinho	Bolo de Laranja
	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal Novembro 2019

5ª Semana: de 25 a 29 de Novembro

Refeição	Segunda-feira 25/11	Terça-Feira 26/11	Quarta-Feira 27/11	Quinta-Feira 28/11	Sexta-Feira 29/11
Lanche da Manhã	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco de Natural Laranja	Suco Natural de Melão
	Pão Fofinho	Pão Francês Caseiro	Pão de Batata	Bisnaguinha Caseira	Pão de Inhamé
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco de Fruta Natural
	Mini Pão de Mandioquinha	Bolo de Cenoura	Pão Fofinho	Pão de Forma Caseiro	Pão de Batata
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização da nutricionista do colégio					

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural